

Multipower Shake & Shape, 330g

Pulver zur Herstellung eines Proteingetränkes mit Vitaminen, Magnesium und Süßungsmitteln.

Powder for preparation of a Protein Drink Mix with vitamins, magnesium and sweeteners.

Verzehrempfehlung:

Zubereitung: 1 Portion = 30 g (ca. 3 gestrichene Messlöffel) in 300 ml fettarme Milch (1,5 % Fett) einrühren.

To prepare: Mix 30 g (3 level measuring spoons) with 300 ml of semi-skimmed milk (1,5 % fat).

Das Produkt sollte im Rahmen einer abwechslungsreichen und ausgewogenen Ernährung, sowie einer gesunden Lebensweise zu sich genommen werden.

This product should be taken as part of a varied and balanced diet and in conjunction with a healthy lifestyle.

Kühl und trocken lagern.

Store in a cool, dry place

Vanille-Geschmack / Vanilla Flavour

Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Sojaproteinisolat, Dextrin, Aroma, L-Carnitin (1,7 %), Verdickungsmittel:

Guarkernmehl, Xanthan; Magnesiumcarbonat, Palmöl, Emulgator **Sojalecithine**, Salz, Vitamin C, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B2, Vitamin B6, Vitamin B1, Folsäure, Biotin. Enthält Laktose. Kann Spuren von Ei enthalten.

Milk Protein, Whey Protein, Soy Protein Isolate, Dextrin, Flavour, L-Carnitine (1,7%), Thickeners: Guar Gum, Xanthan Gum; Magnesium Carbonate, Palm Oil, Emulsifier **Soy Lecithins**, Salt (as Sodium Chloride), Vitamin C (as Ascorbic Acid), Sweetener Sucralose, Vitamin E (as D,L-alpha-Tocopheryl Acetate), Niacin (as Nicotinamide), Pantothenic Acid (as Calcium D-Pantothenate), Vitamin B2 (Riboflavin), Vitamin B6 (as Pyridoxin HCl), Vitamin B1 (as Thiamin HCl), Folic Acid, Biotin (as D-Biotin). Contains Lactose. May contain traces of Egg.

		100 g	% NRV*	30 g**	% NRV*
Brennwert	Energy	1550 kJ / 366 kcal		465 kJ / 110 kcal	
Fett	Fat	2,0 g		0,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	of which saturated fatty acids	1,0 g		0,3 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrate	3,9 g		1,1 g	
davon Zucker	of which Sugars	1,9 g		0,6 g	
Ballaststoffe	Dietary Fibre	5,5 g		1,7 g	
Eiweiß	Protein	80 g		24 g	
Salz	Salt	0,57 g		0,17 g	
Thiamin	Thiamin	1,1 mg	100	0,33 mg	30
Riboflavin	Riboflavin	1,8 mg	129	0,54 mg	39
Vitamin B6	Vitamin B6	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin C	Vitamin C	240 mg	300	72 mg	90
Vitamin E	Vitamin E	12 mg	100	3,6 mg	30
Folsäure	Folic Acid	200 µg	100	60 µg	30
Niacin	Niacin	16 mg	100	4,8 mg	30
Pantothensäure	Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,8 mg	30
Biotin	Biotin	50 µg	100	15 µg	30
Calcium	Calcium	800 mg	100	240 mg	30
Magnesium	Magnesium	182 mg	49	55 mg	15
*Nährstoffbezugswerte	*Nutrient Reference Value				
**Portionsgröße: 30 g Pulver in 250 ml Wasser	**serving size: 30 g powder when mixed with 250 ml of water				

Erdbeer-Geschmack / Strawberry Flavour

Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Sojaproteinisolat, Dextrin, L-Carnitin (1,7%), Aroma, Verdickungsmittel:

Guarkernmehl, Xanthan; Magnesiumcarbonat, Maltodextrin, Rote Beete Saft Pulver, Palmöl, Emulgator **Sojalecithine**, Salz, Vitamin C, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B1, Vitamin B6, Vitamin B2, Folsäure, Biotin. Enthält Laktose. Kann Spuren von Ei enthalten.

Milk Protein, Whey Protein, Soy Protein Isolate, Dextrin, L-Carnitine (1,7%), Flavour, Thickeners: Guar Gum, Xanthan Gum; Magnesium Carbonate, Maltodextrin, Beetroot Juice Powder, Palm Oil, Emulsifier **Soy Lecithins**, Salt (as Sodium Chloride), Vitamin C (as Ascorbic Acid), Sweetener Sucralose, Vitamin E (as D,L-alpha-Tocopheryl Acetate), Niacin (as Nicotinamide), Pantothenic Acid (as D-Calcium Pantothenate), Vitamin B1 (as Thiamin HCl), Vitamin B6 (as Pyridoxin HCl), Vitamin B2 (Riboflavin), Folic Acid, Biotin (as D-Biotin). Contains Lactose. May contain traces of Egg.

		100 g	% NRV*	30 g**	% NRV*
Brennwert	Energy	1544 kJ / 365 kcal		463 kJ / 109 kcal	
Fett	Fat	1,9 g		0,6 g	
davon gesättigte Fettsäuren	of which saturated fatty acids	1,3 g		0,4 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrate	3,6 g		1,1 g	
davon Zucker	of which Sugars	1,5 g		0,5 g	
Ballaststoffe	Dietary Fibre	5,5 g		1,7 g	
Eiweiß	Protein	80 g		24 g	
Salz	Salt	0,67 g		0,2 g	
Thiamin	Thiamin	1,1 mg	100	0,33 mg	30
Riboflavin	Riboflavin	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin B6	Vitamin B6	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin C	Vitamin C	240 mg	300	72 mg	90
Vitamin E	Vitamin E	12 mg	100	3,6 mg	30
Folsäure	Folic Acid	200 µg	100	60 µg	30
Niacin	Niacin	16 mg	100	4,8 mg	30
Pantothensäure	Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,8 mg	30
Biotin	Biotin	50 µg	100	15 µg	30
Calcium	Calcium	800 mg	100	240 mg	30
Magnesium	Magnesium	182 mg	49	55 mg	15
*Nährstoffbezugswerte	*Nutrient Reference Value				
**Portionsgröße: 30 g Pulver in 250 ml Wasser	**serving size: 30 g powder when mixed with 250 ml of water				

Schokoladen-Geschmack / Chocolate Flavour

Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Sojaproteinisolat, fettarmes Kakaopulver (6%), Dextrin, L-Carnitin (1,7%), Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Magnesiumcarbonat, Palmöl, Emulgator **Sojalecithine**, Salz, Vitamin C, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Biotin. Enthält Laktose. Kann Spuren von Ei enthalten.

Milk Protein, Whey Protein, Soy Protein Isolate, Fat reduced Cocoa Powder (6%), Dextrin, L-Carnitine (1,7%), Flavour, Thickeners: Guar Gum, Xanthan Gum; Magnesium Carbonate, Palm Oil, Emulsifier **Soy Lecithins**, Salt (as Sodium Chloride), Vitamin C (as Ascorbic Acid), Sweetener Sucralose, Vitamin E (as D,L-alpha-Tocopheryl Acetate), Niacin (as Nicotinamide), Pantothenic Acid (as Calcium D-Pantothenate), Vitamin B6 (as Pyridoxin HCl), Vitamin B1 (as Thiamin HCl), Vitamin B2 (Riboflavin), Folic Acid, Biotin (as D-Biotin). Contains Lactose. May contain traces of egg.

		100 g	% NRV*	30 g**	% NRV*
Brennwert	Energy	1539 kJ / 363 kcal		463 kJ / 109 kcal	
Fett	Fat	2,3 g		0,7 g	
davon gesättigte Fettsäuren	of which saturated fatty acids	1,4 g		0,4 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrate	2,4 g		0,7 g	
davon Zucker	of which Sugars	0,4 g		0,1 g	
Ballaststoffe	Dietary Fibre	5,5 g		1,7 g	
Eiweiß	Protein	80 g		24 g	
Salz	Salt	0,65 g		0,19 g	
Thiamin	Thiamin	1,1 mg	100	0,33 mg	30
Riboflavin	Riboflavin	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin B6	Vitamin B6	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin C	Vitamin C	240 mg	300	72 mg	90
Vitamin E	Vitamin E	12 mg	100	3,6 mg	30
Folsäure	Folic Acid	200 µg	100	60 µg	30
Niacin	Niacin	16 mg	100	4,8 mg	30
Pantothensäure	Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,8 mg	30
Biotin	Biotin	50 µg	100	15 µg	30
Calcium	Calcium	800 mg	100	240 mg	30
Magnesium	Magnesium	182 mg	59	55 mg	15
*Nährstoffbezugswerte	*Nutrient Reference Value				
**Portionsgröße: 30 g Pulver in 250 ml Wasser	**serving size: 30 g powder when mixed with 250 ml of water				

Stracciatella-Geschmack / Stracciatella Flavour

Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Sojaproteinisolat, Dextrin, Schokoladenstückchen (Zucker, Kakaomasse, Kakaobutter, Emulgator: **Sojalecithine**) (3,9%), L-Carnitin (1,7 %), Aroma, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Magnesiumcarbonat, Palmöl, Emulgator **Sojalecithine**, Salz, Vitamin C, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin E, Niacin, Pantothensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Biotin. Enthält Laktose. Kann Spuren von Ei enthalten.

Milk Protein, Whey Protein, Soy Protein Isolate, Dextrin, Chocolate Pieces (Sugar, Cocoa Mass, Cocoa Butter, Emulsifier: **Soya Lecithins**) (3,9%), L-Carnitine (1,7%), Flavour, Thickeners: Guar Gum, Xanthan Gum; Magnesium Carbonate, Palm Oil, Emulsifier **Soy Lecithins**, Salt (as Sodium Chloride), Vitamin C (as Ascorbic Acid), Sweetener Sucralose, Vitamin E (as D,L-alpha-Tocopheryl Acetate), Niacin (as Nicotinamide), Pantothenic Acid (as Calcium D-Pantothenate), Vitamin B6 (as Pyridoxin HCl), Vitamin B1 (as Thiamin HCl), Vitamin B2 (Riboflavin), Folic Acid, Biotin (as D-Biotin). Contains Lactose. May contain traces of Egg.

		100 g	% NRV*	30 g**	% NRV*
Brennwert	Energy	1582 kJ / 374 kcal		475 kJ / 112 kcal	
Fett	Fat	2,9 g		0,9 g	
davon gesättigte Fettsäuren	of which saturated fatty acids	1,0 g		0,4 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrate	3,7 g		1,1 g	
davon Zucker	of which Sugars	2,2 g		0,7 g	
Ballaststoffe	Dietary Fibre	5,5 g		1,7 g	
Eiweiß	Protein	80 g		24 g	
Salz	Salt	0,66 g		0,2 g	
Thiamin	Thiamin	1,1 mg	100	0,33 mg	30
Riboflavin	Riboflavin	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin B6	Vitamin B6	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin C	Vitamin C	240 mg	300	72 mg	90
Vitamin E	Vitamin E	12 mg	100	3,6 mg	30
Folsäure	Folic Acid	200 µg	100	60 µg	30
Niacin	Niacin	16 mg	100	4,8 mg	30
Pantothensäure	Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,8 mg	30
Biotin	Biotin	50 µg	100	15 µg	30
Calcium	Calcium	800 mg	100	240 mg	30
Magnesium	Magnesium	182 mg	49	55 mg	15
*Nährstoffbezugswerte	*Nutrient Reference Value				
**Portionsgröße: 30 g Pulver in 250 ml Wasser	**serving size: 30 g powder when mixed with 250 ml of water				

Latte Macchiato-Geschmack / Latte Mac. Flavour

Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Sojaproteinisolat, Dextrin, L-Carnitin (1,7%), Aroma, Kaffee-Extrakt (1,2 %), Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Karamell, Maltodextrin, Magnesiumcarbonat, Palmöl, Emulgator Sojalecithine, Salz, Vitamin C, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin E, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure, Biotin. Enthält Laktose. Kann Spuren von Ei enthalten.

Milk Protein, Whey Protein, Soy Protein Isolate, Dextrin, L-Carnitine (1,7%), Flavour, Coffee Extract decaffeinated (1,2%), Thickeners: Guar Gum, Xanthan Gum; Caramel, Maltodextrin, Magnesium Carbonate, Palm Oil, Emulsifier Soy Lecithins, Salt (as Sodium Chloride), Vitamin C (as Ascorbic Acid), Sweetener Sucralose, Vitamin E (as D,L-alpha-Tocopheryl Acetate), Niacin (as Nicotinamide), Pantothenic Acid (as Calcium D-Pantothenate), Vitamin B6 (as Pyridoxin HCl), Vitamin B1 (as Thiamin HCl), Vitamin B2 (Riboflavin), Folic Acid, Biotin (as D-Biotin). Contains Lactose. May contain traces of Egg.

		100 g	% NRV*	30 g**	% NRV*
Brennwert	Energy	1550 kJ / 366 kcal		465 kJ / 110 kcal	
Fett	Fat	1,7 g		0,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	of which saturated fatty acids	1,1 g		0,3 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrate	4,3 g		1,3 g	
davon Zucker	of which Sugars	1,4 g		0,4 g	
Ballaststoffe	Dietary Fibre	5,5 g		1,7 g	
Eiweiß	Protein	80 g		24 g	
Salz	Salt	0,65 g		0,2 g	
Thiamin	Thiamin	1,1 mg	100	0,33 mg	30
Riboflavin	Riboflavin	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin B6	Vitamin B6	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin C	Vitamin C	240 mg	300	72 mg	90
Vitamin E	Vitamin E	12 mg	100	3,6 mg	30
Folsäure	Folic Acid	200 µg	100	60 µg	30
Niacin	Niacin	16 mg	100	4,8 mg	30
Pantothenensäure	Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,8 mg	30
Biotin	Biotin	50 µg	100	15 µg	30
Calcium	Calcium	800 mg	100	240 mg	30
Magnesium	Magnesium	182 mg	49	55 mg	15
*Nährstoffbezugswerte	*Nutrient Reference Value				
**Portionsgröße: 30 g Pulver in 250 ml Wasser	**serving size: 30 g powder when mixed with 250 ml of water				

Kirsche-Banane Geschmack / Cherry-Banana Flavour

Milcheiweiß, Molkeneiweiß, Sojaproteinisolat, Dextrin, Sauerkirschsaftpulver (2%), L-Carnitin (1,7%), Aroma, Maltodextrin, Rote Beete Saft Pulver, Verdickungsmittel: Guarkernmehl, Xanthan; Magnesiumcarbonat, Säuerungsmittel Äpfelsäure, Palmöl, Sojalecithin, Salz, Vitamin C, Süßungsmittel Sucralose, Vitamin E, Niacin, Pantothenensäure, Vitamin B6, Vitamin B1, Vitamin B2, Folsäure Biotin. Enthält Laktose. Kann Spuren von Ei enthalten.

Milk Protein, Whey Protein, Soy Protein Isolate, Dextrin, Sour Cherry Juice Powder (2%), L-Carnitine (1,7%), Flavour, Maltodextrin, Beetroot Juice Powder, Thickeners: Guar Gum, Xanthan Gum; Magnesium Carbonate, Acidifier Malic Acid, Palm Oil, Emulsifier Soy Lecithins, Salt (as Sodium Chloride), Vitamin C (as Ascorbic Acid), Sweetener Sucralose, Vitamin E (as D,L-alpha-Tocopheryl Acetate), Niacin (as Nicotinamide), Pantothenic Acid (as Calcium D-Pantothenate), Vitamin B6 (as Pyridoxin HCl), Vitamin B1 (as Thiamin HCl), Vitamin B2 (Riboflavin), Folic Acid, Biotin (as D-Biotin). Contains Lactose. May contain traces of Egg.

		100 g	% NRV*	30 g**	% NRV*
Brennwert	Energy	1550 kJ / 366 kcal		465 kJ / 110 kcal	
Fett	Fat	1,5 g		0,5 g	
davon gesättigte Fettsäuren	of which saturated fatty acids	1,0 g		0,3 g	
Kohlenhydrate	Carbohydrate	4,5 g		1,4 g	
davon Zucker	of which Sugars	1,1 g		0,3 g	
Ballaststoffe	Dietary Fibre	5,5 g		1,7 g	
Eiweiß	Protein	80 g		24 g	
Salz	Salt	0,66 g		0,2 g	
Thiamin	Thiamin	1,1 mg	100	0,33 mg	30
Riboflavin	Riboflavin	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin B6	Vitamin B6	1,4 mg	100	0,42 mg	30
Vitamin C	Vitamin C	240 mg	300	72 mg	90
Vitamin E	Vitamin E	12 mg	100	3,6 mg	30
Folsäure	Folic Acid	200 µg	100	60 µg	30
Niacin	Niacin	16 mg	100	4,8 mg	30
Pantothenensäure	Pantothenic Acid	6,0 mg	100	1,8 mg	30
Biotin	Biotin	50 µg	100	15 µg	30
Calcium	Calcium	800 mg	100	240 mg	30
Magnesium	Magnesium	182 mg	49	55 mg	15
*Nährstoffbezugswerte	*Nutrient Reference Value				
**Portionsgröße: 30 g Pulver in 250 ml Wasser	**serving size: 30 g powder when mixed with 250 ml of water				

Atlantic Multipower Germany GmbH & Co. OHG
Moorfuhrweg 17
22301 Hamburg
Deutschland

Telefon: +49 (0)40 29866-0
Fax: +49 (0)40 29866-100
E-Mail: info@de.multipower.com

Sitz der Gesellschaft: Hamburg
Registergericht: Amtsgericht Hamburg
Registernummer: HRA92767

USt.Id.Nr.: DE 201637399